

ΝΙΚΑΜΕ ΤΗ ΦΟ-ΒΙΑ ΚΕΡΔΙΖΟΥΜΕ ΦΙΛΙΑ



Βία και Εκφοβισμός

- Είναι όταν ένας μαθητής δέχεται επιθετικές και βίαιες συμπεριφορές από έναν ή πολλούς συμμαθητές του, με σκοπό να τον κάνουν να νιώσει άσχημα και να του προκαλέσουν πόνο στο σώμα και στην ψυχή του.



Ο εκφοβισμός και η βία εκδηλώνονται

• Α) Με λόγια

- ✓ Βρισιές
- ✓ Πειράγματα
- ✓ Απειλές
- ✓ Κοροϊδίες



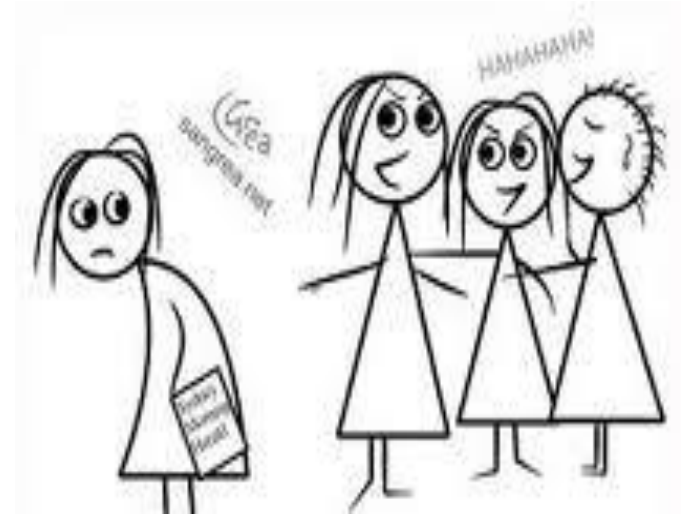
Ο εκφοβισμός και η βία εκδηλώνονται

- Β) Με πράξεις
 - ✓ Κλοσιές
 - ✓ Μπουνιές
 - ✓ Σπρωξίματα
 - ✓ χτυπήματα



Ο εκφοβισμός και η βία εκδηλώνονται

- Γ) Με συμπεριφορές
 - ✓ Απομόνωσης
 - ✓ Αποκλεισμού από παρέες και φίλους
 - ✓ Αποκλεισμού από παιχνίδια και αθλητικές δραστηριότητες



Ο εκφοβισμός και η βία εκδηλώνονται

- Δ) Με τα κινητά & το
ίντερνετ

<http://15dimpatras.weebly.com>



Τι μπορείς να κάνεις:

ΜΙΛΑ!
μη φοβάσαι







- Μην ντρέπεσαι γι' αυτό που σου συμβαίνει
- Μίλησε στους γονείς σου ή στο δάσκαλό σου
- Να είσαι σίγουρος ότι και οι γονείς σου και ο δάσκαλός σου σε νοιάζονται, σε καταλαβαίνουν και θα κάνουν τα πάντα να σε βοηθήσουν. Μίλησε με κάποιους συμμαθητές σου γι' αυτό και θα δεις πως θα σε καταλάβουν.

➤ Όταν σε προσβάλουν, μη δείξεις ότι στενοχωριέσαι, μην «τσιμπήσεις». Βρες τη δύναμη να πεις δυνατά

« *παράτα με ... άσε με ήσυχο* » και φύγε με ψηλά το κεφάλι.

➤ Αν φοβάσαι ότι θα σε δείρουν, φρόντισε να είσαι πάντα με κάποιον συμμαθητή σου.



ΗΜΕΡΙΔΑ

ΜΙΛΑ!

μη φοβάσαι

Τι πρέπει να ξέρεις

- Δεν πρέπει να ξεχνάς ότι είναι βασικό δικαίωμα κάθε παιδιού να πηγαίνει σχολείο χωρίς να φοβάται ότι κάποιο άλλο παιδί μπορεί να το ταπεινώσει, να το εξευτελίσει και να του επιβληθεί με τη βία ανεξάρτητα από:
 - ❖ Αν είναι αγόρι ή κορίτσι
 - ❖ Την εμφάνισή του
 - ❖ Τις ικανότητες που έχει
 - ❖ Την πατρίδα που έχει
 - ❖ Τη θρησκεία που πιστεύει



ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑ

ΕΝΑΝΤΙΑ

ΣΤΗ

ΦΟΒΙΑ

