



Συζήτηση με την κ. Βιολέττα Κοντούδη – Σιγάλα
Διευθύντρια της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής του
Καραμανδάνειου Γ. Ν. Π. Π.



Η κ. Σιγάλα αναφέρθηκε σε ζητήματα που αφορούν τις σχέσεις και την επικοινωνία στην οικογένεια.

Διαπραγματεύθηκε ένα θέμα που είναι κυρίαρχο στην εποχή μας: το άγχος σε παιδιά και εφήβους. Οι γονείς έθεσαν αρκετά ερωτήματα όπως ποια είναι τα σωματικά συμπτώματα, ποια είναι τα συμπτώματα συμπεριφοράς, ποια προβλήματα δημιουργούνται στις σχέσεις με τους άλλους και τέλος πότε πρέπει να ζητήσουμε βοήθεια από κάποιον ειδικό. Έκανε ιδιαίτερη μνεία στην ανάγκη της συμβουλευτικής έγκαιρης παρέμβασης και όχι στη χωρίς λόγο χρήση φαρμακευτικής αγωγής.



Ένα δεύτερο ζήτημα που συζητήσαμε είναι το «ζωηρό» παιδί. Ο καθημερινός λόγος μας εμποδίζει να αναγνωρίσουμε ποιο είναι πραγματικά το «ζωηρό» παιδί. Αναφέρθηκε στα βασικά χαρακτηριστικά των παιδιών που είναι ζωηρά, χωρίς να ξεπερνούν τα φυσιολογικά όρια (π.χ. κάνουν ζημιές, αλλά από απροσεξία και όχι διάθεση καταστροφής) και παρουσίασε τεχνικές και πρακτικές αντιμετώπισης από τους γονείς.

Στο τέλος διανεμήθηκε ερωτηματολόγιο αξιολόγησης της συνάντησης με στόχο την ανατροφοδότηση και την καλύτερη προετοιμασία για την επόμενη σχολική χρονιά.